

## Meinungen von Kursteilnehmer/innen:

„Der Kurs hat uns im Umgang mit unseren Kindern gelassener und ruhiger werden lassen. Wir haben gelernt, die Bedürfnisse unserer Kinder besser wahrzunehmen und darauf reagieren zu können.“

Christiane und Thomas Egli, Gossau SG, 2 Kinder

„Heute kann ich sagen: Erziehung macht Spass! Durch den STEP Kurs kann ich kreativer an eine Situation herangehen. Ich beziehe bei Konflikten nicht sofort alles auf mich, sondern habe gelernt, die Sache auch aus dem Blickwinkel des Kindes anzuschauen.“

Monika Norz, Spielgruppenleiterin, zwei Kinder, Kloten, Schweiz

„Das Klima in unserer Familie ist viel angenehmer, harmonischer geworden und wird es weiter werden.“

M.L., Gossau, 2 Kinder

„Das Wichtigste am STEP Konzept ist für mich, dass meine Haltung und die Beziehung zum Kind im Vordergrund stehen. Ermutigend ist auch wie rasch sich gewisse Situationen dadurch verändert haben, dass ich weiss, was und wie ich etwas angehen kann.“

B.E., Eggersriet, 3 Kinder

## Expertenmeinung:

Man soll das Kind lieben, aber nicht erdrücken; man soll das Kind stimulieren, aber nicht jagen; und man soll das Kind führen, aber nicht gängeln, sondern stark machen. STEP ist ein zutiefst demokratisches und humanes Konzept. Es zielt darauf ab, Menschen unterschiedlicher Generationen feste und klar strukturierte Regeln für den Umgang miteinander an die Hand zu geben. Die Grundüberlegungen dahinter lassen sich aber auch auf Partnerbeziehungen übertragen.

Klaus Hurrelmann, Professor für Sozial- und Gesundheitswissenschaften

## STEP basiert auf

- der Individualpsychologie **Dr. Alfred Adlers**,
- den Forschungsergebnissen des renommierten Psychologen **Prof. Dr. Rudolf Dreikurs** und bezieht aktuelle Erkenntnisse der **Hirnforschung** ein.



ISBN 978-3-407-22877-2



ISBN 978-3-407-22875-8



ISBN 978-3-407-22883-3

**BELTZ**

Die Autoren sind amerikanische Psychologen, die seit zwei Generationen in den Bereichen der Familienberatung und -therapie tätig sind. **Trudi Kühn** und **Roxana Petcov** sind gemeinsam die **Herausgeberinnen** des gesamten STEP Programms im deutschsprachigen Raum. Sie verfügen sowohl über langjährige Erfahrung in der Ausbildung der STEP Kursleiter/innen als auch in der Leitung von STEP Elternkursen.

STEP bietet ausserdem berufsspezifische, professionelle Weiterbildungen für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Kindertagespflegerpersonen und pädagogische Fachkräfte in der Erziehungshilfe bzw. Schule (Infos auf der Website).

[www.instep-online.ch](http://www.instep-online.ch)

[www.instep-online.de](http://www.instep-online.de) [www.instep-online.at](http://www.instep-online.at)



Empfohlen  
von 99% der  
Teilnehmer/innen  
★★★★★

# Der Elternkurs

Mehr Sicherheit in der Erziehung –  
weniger Stress im Alltag

### Was können Eltern tun, damit ...

- ✓ Hausaufgaben kein Problem sind?
- ✓ Geschwister ihre Konflikte miteinander lösen?
- ✓ ihre Kinder zuhause helfen?
- ✓ ihre Kinder lernen, mit Medien sinnvoll umzugehen?

Der STEP Kurs hilft Eltern, ein kooperatives, stress-freieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen und dauerhaft gute Beziehungen aufzubauen.

### Mit STEP finden Eltern Antworten auf ihre Fragen zum Umgang mit ihren Kindern

z.B. wie sie

- ✓ das Verhalten der Kinder aus einer neuen Perspektive verstehen können;
- ✓ die Stärken ihrer Kinder fördern ohne Druck auszuüben und ihr Selbstwertgefühl steigern;
- ✓ so zuhören, dass die Kinder mit ihnen sprechen, und so mit den Kindern reden, dass sie ihnen zuhören;
- ✓ ihre Kinder zu verantwortungsbewusstem Handeln und respektvollem Umgang anleiten;
- ✓ Disziplin sinnvoll ausüben und die Kinder innerhalb gesetzter Grenzen entscheiden lassen;
- ✓ freundlich und bestimmt sein können und ihre Kinder aus ihren Fehlern lernen lassen.

### STEP ist für alle Eltern geeignet!

STEP hilft Eltern, den Herausforderungen der Kindererziehung in unserer Zeit nachhaltig gerecht zu werden – sowohl präventiv als auch bei grösseren Erziehungsproblemen.  
Denn alle Eltern wollen das Beste für ihre Kinder.

### Mehr Erziehungskompetenz durch ...

- ✓ ermutigende Atmosphäre
  - ✓ Neues erlernen und ausprobieren
  - ✓ reflektieren und üben
  - ✓ Beispiele aus dem Alltag
  - ✓ klare Struktur
- unter der professionellen Leitung des/r zertifizierten Kursleiters/Kursleiterin und im Austausch mit anderen Eltern in der Gruppe.

### Wissenschaftliche Evaluation

Die Wirksamkeit von STEP wurde durch die wissenschaftliche Evaluation von Klaus Hurrelmann, Professor für Sozial- und Gesundheitswissenschaften, bestätigt.

Das STEP Konzept wurde von «Communities That Care» (CTC) mit der Höchstpunktezahl bewertet und wird von der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX als Präventionsprogramm empfohlen.

### STEP macht Mut und gibt Sicherheit!



### Organisatorisches

- ✓ Kurse differenziert nach Alter der Kinder (bis 6, ab 6, 13-18 Jahre)
- ✓ Professionelles Trainingsmaterial, STEP Elternbücher, Beltz Verlag
- ✓ 8-10 Treffen
- ✓ Kompaktkurse möglich!