

ERWACHSENE



Seelsorgeeinheit Gossau
Andwil/Arnegg-Bernhardzell-Gossau-Waldkirch

THEMENJAHR DIAKONIE

SCHMERZ



20.03.23, 19.00

Andreas-Saal

STARTANLASS "WAS IST SCHMERZ?"

Impulsreferat von Dr. med. Jochen Oeltjenbruns,
leitender Arzt im Palliativ- und Schmerzzentrum des
Kantonsspitals St.Gallen

Einführung in die kleine Ausstellung "Schmerzen"

Christa Koller und Martin Rusch, Seelsorgeeinheit Gossau
Anti-Schmerzcafé

21.03.23 – 24.03.23

Andreas-Saal

AUSSTELLUNG "SCHMERZEN" UND "ANTI-SCHMERZCAFÉ"

Dienstag-Freitag jeweils 16.00-18.00

Themen der Ausstellung u.a.

- Wie misst man Schmerz?
- Dolographie: Schmerzen sichtbar machen
- Rituale bei Abschiedsschmerzen
- Schmerz in den Religionen
- Schmerzmittel & Büchertisch

08.05.23, 19.00

Andreas-Saal

VOM HEILENDEN UMGANG MIT SCHMERZ IN PARTNERSCHAFT, EHE UND FAMILIE

Impulsreferat von Matthias Koller Filliger

von der Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie des
Bistums St.Gallen, Berater bei Konflikt und Gewalt

Verbale oder körperliche Verletzung; Entfremdung oder
Kontakt-Abbruch; Krankheit, Unfall oder Suizid eines
geliebten Menschen: In Beziehungen können viele
Faktoren zu Schmerz führen. An diesem Abend geht es
um mögliche Folgen dieser Ereignisse und darum,
einen heilenden Umgang mit dem Schmerz zu finden.

10.06.23, 09.00-12.00 **MATINÉE "HEILENDER HUMOR"**

Andreas-Saal

mit Traumdoktor

Lachen Sie sich gesund!

13.09.23, 19.00

Kirche Haldenbüel

PODIUMSGESPRÄCH: DIVERSE BLICKWINKEL AUF SCHMERZ

Diskussion und Fragemöglichkeit mit

- Jochen Oeltjenbruns, Schmerzspezialist
- Matthias Koller Filliger, Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie und Gewaltberater
- Betroffene:r

... und weiteren Personen!

Moderation: Dolores Waser Balmer, Caritas SG/AI/AR

30.10.23, 19.00 Uhr

Andreas-Saal

ABSCHIEDSSCHMERZ

Karin Schiess Vontobel, Geschäftsleiterin der Sana Fürstenland AG erklärt die verschiedenen Trauerphasen und Jacqueline Bollhalder, Leiterin Trauercafé stellt Trauercafé und ihre Arbeit in der Sterbebegleitung vor.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Jede Veranstaltung beinhaltet einen Apéro.

Herzliche Einladung!

SCHMERZ: WARUM TUT ES SO WEH UND WAS KANN ICH DAGEGEN TUN?

März–November 2023 in Gossau SG

Die Hälfte der Schweizer:innen leidet mehrmals pro Woche an Rückenschmerzen.* Ob Migräne, Gelenkschmerzen oder Verspannungen – Schmerzen betreffen Menschen aller Altersgruppen. Seelischer Schmerz ist weniger gut erfasst.

Das Themenjahr Schmerz beleuchtet Schmerz in all seinen Facetten und sucht Wege für einen heilsamen Umgang mit Schmerz. Freuen Sie sich auf:

- eine kleine Ausstellung und ein Anti-Schmerzcafé
- Impulsreferate und Podiumsdiskussion
- eine humorvolle Matinée
- und vieles mehr!

WEITERE INFOS:



*Umfrage der Schweizer Rheumaliga im Jahr 2020

Wir sind ein Team:

