

*«Ich engagiere mich beim «mit mir»,  
weil ich Kinder sehr mag und ihnen so  
auf direkte Weise etwas auf ihren  
Lebensweg mitgeben kann. Das  
macht mich stolz. Schliesslich  
sind sie unsere Zukunft.»*

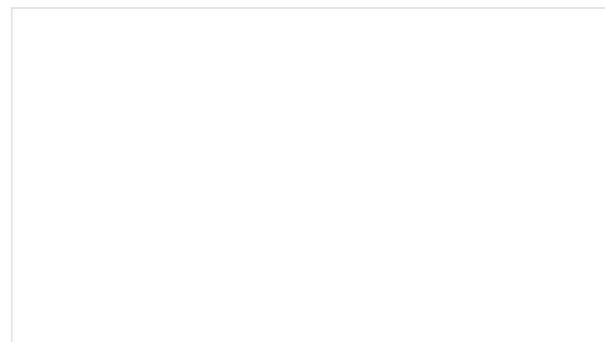
Silvia, 34 Jahre, Gotte



**CARITAS** St. Gallen  
Appenzell

Das Angebot wird schrittweise im ganzen Bistum aufgebaut.

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich bitte  
an Ihre Ansprechperson:



**Regionalstelle  
Sargans**

St. Gallerstrasse 16  
7320 Sargans  
Tel: 081 725 90 20

**Regionalstelle  
Uznach**

Städtchen 27  
8730 Uznach  
Tel: 055 285 14 60

**Regionalstelle  
St. Gallen**

Langgasse 13  
9008 St. Gallen  
Tel: 071 577 50 10

[www.caritas-stgallen.ch](http://www.caritas-stgallen.ch)



**CARITAS** St. Gallen  
Appenzell

**«mit mir»**

Zusammen neue  
Welten entdecken

[www.mitmir.ch](http://www.mitmir.ch)



### Kindheit erleben.

## «mit mir» vermittelt Patinnen und Paten an Kinder von Familien in einem Engpass

Ein schmales Budget, eine Scheidung, Arbeitslosigkeit oder eine längere Krankheit können für eine Familie sehr belastend sein. Besonders die Kinder leiden unter mangelnder Zeit und Aufmerksamkeit, die solch schwierige Situationen mit sich bringen können.

Wir vermitteln für betroffene Kinder freiwillige Gotten und Göttis. Die Kinder erleben mit ihnen eine abwechslungsreiche Freizeit, während die Eltern für einige Stunden entlastet werden. Ein bis zwei Mal im Monat verbringen die Patinnen und Paten einen halben oder ganzen Tag mit einem Kind im Alter zwischen drei und zwölf Jahren. Die Patenschaften werden von Fachpersonen sorgfältig abgeklärt und fachlich begleitet. Das Angebot ist kostenlos.

### Alltag entlasten.

## Suchen Sie eine Gotte oder einen Götti für Ihr Kind?

Eine alleinerziehende Mutter sagt: «Morgens arbeite ich ausser Haus, am Nachmittag sind die Kinder da. Abends bin ich oft so müde, dass ich gleich schlafen gehe. Dank der Patenschaften habe ich etwas Zeit für mich, und die Kinder kommen von den Unternehmungen mit den Paten glücklich zurück.»

Vielleicht sieht Ihre Familiensituation ähnlich aus. Dann kann «mit mir» auch für Sie und Ihr Kind oder Ihre Kinder ein Geschenk sein.



### Zeit schenken.

## Möchten Sie freiwillige Gotte oder Götti werden?

Als Gotte oder Götti schenken Sie einem Kind Zeit und Zuwendung und bringen Abwechslung in dessen Freizeit. Zusammen unternehmen Sie kleine Ausflüge, besuchen ein Museum, entdecken Neues in der Natur, lesen Geschichten vor oder backen einen Kuchen. Das bereitet den Kindern viel Freude und erweitert ihren Horizont. Sie als Gotte oder Götti erleben dabei die Offenheit und Begeisterung eines Kindes und nehmen an seiner Entwicklung teil. Zugleich lernen Sie auch andere Menschen in anderen Lebenssituationen kennen.

Wenn Sie eine engagierte Persönlichkeit sind, Kinder mögen und auch genügend Zeit und Geduld sowie die Fähigkeit haben, mit einem Kind regelmässig die Freizeit zu gestalten, vermitteln wir Ihnen gerne eine Patenschaft. Für alle Gotten und Göttis findet ein Aufnahmeverfahren statt. Dazu gehören auch Abklärungen und Vereinbarungen zum Kinderschutz. Regelmässige Austauschtreffen und Weiterbildungen mit den anderen Freiwilligen unterstützen Ihr Engagement. Für Ihren Einsatz erhalten Sie eine Spesenentschädigung und sind versichert.

